

TABELA DE ALERGÊNICOS

SHOPPING IGUATEMI



20BARRA9

CONDIMENTOS CONSIDERADOS

Pimenta, páprica picante,
páprica doce, orégano, mostarda,
cúrcuma e manjeriço.

Não possuímos uma cozinha
separada para a preparação de
pratos 100% livres de qualquer tipo
de alergênicos. Desta forma, nossas
preparações não são recomendadas
para pessoas com alta
sensibilidade.

REFERÊNCIAS UTILIZADAS

1. Rótulo dos fornecedores.
 2. Ficha técnica das preparações.
-

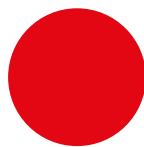
NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL

Luana Petrini
CRN2 9093

LEGENDAS



O produto **CONTÉM**
o alergênico indicado



O produto **PODE CONTER**
o alergênico indicado.

BELISQUETES

LEITE
E DERIVADOS

GLÚTEN

CONDIMENTOS

AMÊNDOA

NOZES

PREPARAÇÃO

PÃO NA BRASA

Pão tipo tortilha, manteiga, aioli

×

×

×

QUEIJO COALHO

Queijo

×

●

●

AIPIM FRITO

Aipim, sal, páprica doce, páprica picante, orégano

●

●

×

●

BATATA FRITA

Batata inglesa, sal

●

●

●

●

MILANESA DA CASA

Filé mignon, pankô, amêndoas, queijo, sal, pimenta

×

×

×

×

CROQUETE DO 20

Carne, ovo, salsa, pankô, farinha de trigo, requeijão, tomate, cebola, alho

×

×

●

●

LINGUIÇA PARRILLERA

Linguiça suína com pimenta calabresa

●

×

MATAMBRITO DE PORCO

Carne suína, manteiga, sal

×

●

ESPETINHO DE FILÉ MIGNON

Filé mignon, manteiga, sal

×

●

BURRATA

Queijo, rúcula, tomate, pão tipo tortilha

×

×

CORAÇÕES CROCANTES

Coração, ovo, sal, pankô, farinha de trigo

×

×

Obs: as molheiras que estão de acompanhamento dos belisquetes estão classificadas no item Molho e outros.

DA HORTA

PREPARAÇÃO

CAPRESE A NOSSA MODA

Mix de folhas, tomate, queijo, molho pesto

×

●

×

●

FIGO COM QUEIJO FRESCO

Presunto, nozes, rúcula, aceto balsâmico, queijo, melão ou figo, azeite

×

●

●

×

SALADA DE BATATA DA VOVÓ

Molho da casa, ovo, cebolinha

×

●

●

●

SALADÃO

Tomate, alface, rúcula, cenora, cebola roxa, vinagrete de vinho

●

●

●

●

SALADA VERDE

Mix de folhas verdes, molho de iogurte, queijo e crocante de pão

×

×

●

●

BELISQUETES

AMENDOIM

SOJA

OVO

CASTANHA

LÁTEX

PREPARAÇÃO

PÃO NA BRASA

Pão tipo tortilha, manteiga, aioli

QUEIJO COALHO

Queijo

AIPIM FRITO

Aipim, sal, páprica doce, páprica picante, orégano

BATATA FRITA

Batata inglesa, sal

MILANESA DA CASA

Filé mignon, pankô, amêndoas, queijo, sal, pimenta

CROQUETE DO 20

Carne, ovo, salsa, pankô, farinha de trigo, requeijão, tomate, cebola, alho

LINGUIÇA PARRILLERA

Linguiça suína com pimenta calabresa

MATAMBRITO DE PORCO

Carne suína, manteiga, sal

ESPETINHO DE FILÉ MIGNON

Filé mignon, manteiga, sal

BURRATA

Queijo, rúcula, tomate, pão tipo tortilha

CORAÇÕES CROCANTES

Coração, ovo, sal, pankô, farinha de trigo

Obs: as molheiras que estão de acompanhamento dos belisquetes estão classificadas no item Molho e outros.



DA HORTA

PREPARAÇÃO

CAPRESE A NOSSA MODA

Mix de folhas, tomate, queijo, molho pesto

FIGO COM QUEIJO FRESCO

Presunto, nozes, rúcula, aceto balsâmico, queijo, melão ou figo, azeite

SALADA DE BATATA DA VOVÓ

Molho da casa, ovo, cebolinha

SALADÃO

Tomate, alface, rúcula, cenora, cebola roxa, vinagrete de vinho

SALADA VERDE

Mix de folhas verdes, molho de iogurte, queijo e crocante de pão



DA PARILLA

PREPARAÇÃO

ANCHO COM OSSO

Entrecote com osso, sal

ENTRECOTE

Entrecote, sal

BIFE DE CHORIZO

Contra-filé, sal

ASSADO DE TIRA

Costela, sal

VAZIO

Vazio, sal

PICANHA

Picanha, sal

DENVER STEAK GRAN RESERVA

Acém, sal

GALETINHO

Sobrecoxa, alho, condimentos, sal, limão

PALETA DE CORDEIRO

Cordeiro, limão

COSTELÃO 12H

Costela, sal

PRIME RIB DRY AGED

Costela, sal

FLAT IRON NATURAL

Paleta, sal

POLVO DO 20 NA BRASA

Polvo, limão, salsa do 20, cenoura, cebola, alho

CAMARÕES ROSA NA BRASA

Camarão rosa, salsa do 20

LEITE
E DERIVADOS

GLÚTEN

CONDIMENTOS

AMÊNDOA

NOZES



BURGERS

PREPARAÇÃO

LOCAL 9

Pão, carne, brisket, molho BBQ, rúcula, cebola, queijo

LADAIA 9

Pão, carne, molho da casa, queijo, cebola caramelizada e bacon

DON 9

Pão, carne, molho da casa, queijo, bacon, cebola caramelizada

GARGAMEL DREAM

Pão, cogumelo, queijo, molho da casa, rúcula, tomate, cebola



OBS: A carne do hambúrguer é temperada somente com sal.

DA PARILLA

PREPARAÇÃO

ANCHO COM OSSO

Entrecote com osso, sal

ENTRECOTE

Entrecote, sal

BIFE DE CHORIZO

Contra-filé, sal

ASSADO DE TIRA

Costela, sal

VAZIO

Vazio, sal

PICANHA

Picanha, sal

DENVER STEAK GRAN RESERVA

Acém, sal

GALETINHO

Sobrecoxa, alho, condimentos, sal, limão

PALETA DE CORDEIRO

Cordeiro, limão

COSTELÃO 12H

Costela, sal

PRIME RIB DRY AGED

Costela, sal

FLAT IRON NATURAL

Paleta, sal

POLVO DO 20 NA BRASA

Polvo, limão, salsa do 20, cenoura, cebola, alho

CAMARÕES ROSA NA BRASA

Camarão rosa, salsa do 20

AMENDOIM

SOJA

OVO

CASTANHA

LÁTEX



BURGERS

PREPARAÇÃO

LOCAL 9

Pão, carne, brisket, molho BBQ, rúcula, cebola, queijo

LADAIA 9

Pão, carne, molho da casa, queijo, cebola caramelizada e bacon

DON 9

Pão, carne, molho da casa, queijo, bacon, cebola caramelizada

GARGAMEL DREAM

Pão, cogumelo, queijo, molho da casa, rúcula, tomate, cebola

OBS: A carne do hambúrguer é temperada somente com sal.



PARA ACOMPANHAR

PREPARAÇÃO

PIMENTÃO VERMELHO COM QUEIJO

Pimentão, queijo, salsa do 20

COGUMELO PORTOBELLO ASSADO

Cogumelo, condimentos, queijo, pankô

BRÓCOLIS RAMA NA BRASA

Brócolis, molho da casa, mostarda, amêndoas

CRISP DE RISOTO

Arroz, cebola, vinho, queijo, manteiga, caldo

MIX DE LEGUMES NA BRASA

Molho pesto, abóbora, brócolis, cebola, cogumelo, tomate, ervilha, cenoura, azeite

BATATA DOCE NA BRASA

Batata doce, queijo, salsa do 20

PURÊ DE ABÓBORA NA BRASA

Abóbora, pimenta, condimentos, vinho, queijo, molho pesto

PURÊ DE BATATAS COM QUEIJO

Batata, queijo, manteiga, leite

RIGATONI CAPRESE

Massa, molho sugo, queijo, molho pesto, manjericão

ARROZ BRANCO

Arroz, cebola, sal

FEIJÃO

Feijão preto, cebola, pimentão, bacon, alho, linguiça, óleo

LEITE
E DERIVADOS

GLÚTEN

CONDIMENTOS

AMÊNDOA

NOZES

×

●

×

×

×

●

×

×

×

×

●

●

●

×

×

●

×

×

×

×

●

×

×

●

●

●

●

●

●

●

ADOCICANDO

PREPARAÇÃO

DUO DE PUDINS

Leite condensado, doce de leite, ovo

COCADA DE FORNO

Coco, sorvete

PAVÉ GELADO DE DOCE DE LEITE

Doce de leite, creme de leite, biscoito, açúcar

TORTA CHOCOLATUDA

Chocolate, biscoito, nozes, manteiga, creme de leite, ovo, leite

×

×

×

×

×

×

PARA ACOMPANHAR

PREPARAÇÃO

PIMENTÃO VERMELHO COM QUEIJO

Pimentão, queijo, salsa do 20

COGUMELO PORTOBELLO ASSADO

Cogumelo, condimentos, queijo, pankô

BRÓCOLIS RAMA NA BRASA

Brócolis, molho da casa, mostarda, amêndoas

CRISP DE RISOTO

Arroz, cebola, vinho, queijo, manteiga, caldo

MIX DE LEGUMES NA BRASA

Molho pesto, abóbora, brócolis, cebola, cogumelo, tomate, ervilha, cenoura, azeite

BATATA DOCE NA BRASA

Batata doce, queijo, salsa do 20

PURÊ DE ABÓBORA NA BRASA

Abóbora, pimenta, condimentos, vinho, queijo, molho pesto

PURÊ DE BATATAS COM QUEIJO

Batata, queijo, manteiga, leite

RIGATONI CAPRESE

Massa, molho sugo, queijo, molho pesto, manjericão

ARROZ BRANCO

Arroz, cebola, sal

FEIJÃO

Feijão preto, cebola, pimentão, bacon, alho, linguiça, óleo

AMENDOIM

SOJA

OVO

CASTANHA

LÁTEX



ADOCICANDO

PREPARAÇÃO

DUO DE PUDINS

Leite condensado, doce de leite, ovo

COCADA DE FORNO

Coco, sorvete

PAVÉ GELADO DE DOCE DE LEITE

Doce de leite, creme de leite, biscoito, açúcar

TORTA CHOCOLATUDA

Chocolate, biscoito, nozes, manteiga, creme de leite, ovo, leite



PF'S

PREPARAÇÃO

A LÁ MINUTA

Contra-filé/sobrecoxa, ovo, arroz, saladinha, batata inglesa

FRANGO COM PURÊ DE BATATAS E LEGUMES

Sobrecoxa de frango marinada
purê de batata
legumes assados

BIFE DE CHORIZO COM PURÊ DE BATATAS E MIX DE LEGUMES

Contra-filé, legumes assados, purê de batata

MASSA DA VOVÓ

Massa, carne de panela, queijo, manjericão, pimenta, sal

MILANESA COM MIX DE LEGUMES E PURÊ DE BATATAS

Coxão duro, purê de batatas

LEITE
E DERIVADOS

×

×

×

×

×

GLÚTEN

●

●

●

×

×

CONDIMENTOS

×

●

×

×

×

AMÊNDOA

●

●

NOZES

MOLHOS E OUTROS

PREPARAÇÃO

FAROFA

Cebola, alho, salsa, limão, manteiga, azeite, farinha de mandioca

SALSA DO 20

Salsa, orégano, alho, mel, pimenta, azeite, limão

MOLHO BARBECUE

Vinagre, goiabada, gengibre, cebolinha, alho, cebola, bacon, catchup, molho inglês

MOLHO DA CASA

Ovo pasteurizado, óleo, aceto balsâmico, mostarda, condimentos

MOLHO RÚSTICO

Azeite, manteiga, alho, cebola, tomate, manjericão

MOLHO PESTO

Azeite, manjericão, salsa, rúcula, castanha, queijo, alho

MANTEIGA (BAGUETE)

Manteiga, condimentos

MOLHO DE IOGURTE

Iogurte, mel, azeite, limão

MOLHO MOSTRADA FORTE

Mostarda, semente de mostarda, salsa

×

●

●

●

×

×

×

×

●

×

●

●

×

●

×

×

●

×

PF'S

PREPARAÇÃO

A LÁ MINUTA

Contra-filé/sobrecoxa, ovo, arroz, saladinha, batata inglesa

FRANGO COM PURÊ DE BATATAS E LEGUMES

Sobrecoxa de frango marinada
purê de batata
legumes assados

BIFE DE CHORIZO COM PURÊ DE BATATAS E MIX DE LEGUMES

Contra-filé, legumes assados, purê de batata

MASSA DA VOVÓ

Massa, carne de panela, queijo, manjericão, pimenta, sal

MILANESA COM MIX DE LEGUMES E PURÊ DE BATATAS

Coxão duro, purê de batatas

AMENDOIM

SOJA

OVO

CASTANHA

LÁTEX

×

×

●

●

●

●

●

●

●

●

MOLHOS E OUTROS

PREPARAÇÃO

FAROFA

Cebola, alho, salsa, limão, manteiga, azeite, farinha de mandioca

SALSA DO 20

Salsa, orégano, alho, mel, pimenta, azeite, limão

MOLHO BARBECUE

Vinagre, goiabada, gengibre, cebolinha, alho, cebola, bacon, catchup, molho inglês

MOLHO DA CASA

Ovo pasteurizado, óleo, aceto balsâmico, mostarda, condimentos

MOLHO RÚSTICO

Azeite, manteiga, alho, cebola, tomate, manjericão

MOLHO PESTO

Azeite, manjericão, salsa, rúcula, castanha, queijo, alho

MANTEIGA (BAGUETE)

Manteiga, condimentos

MOLHO DE IOGURTE

Iogurte, mel, azeite, limão

MOLHO MOSTRADA FORTE

Mostarda, semente de mostarda, salsa

×

●

●

×

×

●

●

●

●

×

●

●

●

●

●

●